МЕНЮ "<u>31 "марта</u>2022 г.



7-11 лет

4 день

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
техн. тур				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал
} 		Завтрак	i.i		6 46		N 180
55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	10,70	0,9	3,6	3,9	53
19	БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ	60/40	55 55		VI.		190
3	РИС С ОВОЩАМИ	100	di and discount of the same of	2.01			119
1885 1885	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	22,52				12/60 02/60
-709	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
F	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.10	Wi-			1974
-		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	66,35	15,2	21,3	70,1	533
 		Обед			9		- 1000 to
108	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С	250	13,48	3 4	5,3	23	V 5082 = 1
260		90	54,88	13,4	16,4	3,4	215
171.4	КАША РАССЫПЧАТАЯ	200	10,20	8,4	11,2	49,6	332
386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	10,0	9 5,2	2 4,5	5 7.3	95
	VDEC DITTEHNUHEIN	50	3,1	8 3,	7 0,3	3 24,	3 115
4 4		100	-		3 0,3	3 14,	8 71
(MES)	TA IEB FAIGHTON			6 3	7 3	8 122,	3 98
<u> </u>		Полдни	к		/2 		
T Allegania C	THE TABLE TRACE COVCE			3 12.	1 8,	5 4,	6 162
2 (-1)				A-10-11		- 12 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10 - 10	200000
310	19 VIIV 10 11 15 15 15		7				77 122 3
386	KNCJONOJOARDIN FEODAKI	18	19,1	9	5 4,	5 8	1 10
	TYPES DITTEHNUHLIM	2	0 1,2	27 1	,5 0,	1	0 4
13 2	VIED I ITTELIA I IOIN	<u> </u>	4 503			,4 48	,8 47
ИтогоВсего			S		100	.7 241	.2 199
	техн. карты 19 3 389 108 260 171.4 386	Техн. карты Техн. карты с согурцами солеными Техн. фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят с соусом томатным Техн. томатным Техн. фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят с соусом томатным Техн. томатным Техн. техноговый сок фруктовый хлеб пшеничный с клецками Техн. техноговый с клецками Техн. техноговый с клецками Техн. техноговый с клецками Техн. техноговый с клецками Техн. техн	техн. карты Наименование блюда Выход 55 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ ОРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 60/40 3 РИС С ОВОЩАМИ 100 389 СОК ФРУКТОВЫЙ 200 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 108 КУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250 260 ГУЛЯШ 90 171.4 КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200 386 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 ПОДНИ 160 386 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 160 386 180	техн. карты Наименование блюда Выход руб. руб. 55 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 60 10,70 19 БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 60/40 21,83 3 РИС С ОВОЩАМИ 100 8,93 389 СОК ФРУКТОВЫЙ 200 22,52 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,27 ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 1,10 66,35 66,35 Обед 108 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250 13,46 260 ГУЛЯШ 90 54,86 171.4 КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ 200 10,26 386 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 3,1 ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 1,9 33,7 ПОЛДНИК 261 ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90 41,4 310 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 165 30,9 КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180 19,1 386 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,2 <t< td=""><td>Техн. карты Наименование блюда Выход Цена, руб. Белки, г БЕЛИКИ КАРТОФЕЛЬ ПЕВ РЖАНОЙ Наименование блюда Выход Цена, руб. Белки, г Завтрак Завтрак Пол.70 0.99 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ БО/И ТОМАТНЫМ 60/40 21,83 8,4 Заво Сок фруктовый 200 22,52 1 1,27 1,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 200 1,27 1,5 1,27 1,5 Обед Обед 108 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250 13,48 2 260 ГУЛЯШ 90 54,88 13,4 386 ГУЛЯШ 90 54,88 13,4 386 КАДПОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180 10,09 5,3 386 ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 1,93 2,3 310 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 165 30,99 3 386 ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90 41,43 12,4 310 <t< td=""><td>ТЕХН. КАРТЫ Наименование блюда Выход Нена, руб. Белки, г Жиры, г </td><td>техн. карты Наименование блюда Выход Выход Выход Велки, г Белки, г Жиры, г Велки, г Жиры, г Велин, г Киры, г Кара, с Кара, г Кара, с Кара, с Кара, с Кара, с Кара, с Кара, с Кар</td></t<></td></t<>	Техн. карты Наименование блюда Выход Цена, руб. Белки, г БЕЛИКИ КАРТОФЕЛЬ ПЕВ РЖАНОЙ Наименование блюда Выход Цена, руб. Белки, г Завтрак Завтрак Пол.70 0.99 ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С СОУСОМ БО/И ТОМАТНЫМ 60/40 21,83 8,4 Заво Сок фруктовый 200 22,52 1 1,27 1,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 200 1,27 1,5 1,27 1,5 Обед Обед 108 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250 13,48 2 260 ГУЛЯШ 90 54,88 13,4 386 ГУЛЯШ 90 54,88 13,4 386 КАДПОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180 10,09 5,3 386 ХЛЕБ РЖАНОЙ 35 1,93 2,3 310 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 165 30,99 3 386 ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 90 41,43 12,4 310 <t< td=""><td>ТЕХН. КАРТЫ Наименование блюда Выход Нена, руб. Белки, г Жиры, г </td><td>техн. карты Наименование блюда Выход Выход Выход Велки, г Белки, г Жиры, г Велки, г Жиры, г Велин, г Киры, г Кара, с Кара, г Кара, с Кара, с Кара, с Кара, с Кара, с Кара, с Кар</td></t<>	ТЕХН. КАРТЫ Наименование блюда Выход Нена, руб. Белки, г Жиры, г	техн. карты Наименование блюда Выход Выход Выход Велки, г Белки, г Жиры, г Велки, г Жиры, г Велин, г Киры, г Кара, с Кара, г Кара, с Кара, с Кара, с Кара, с Кара, с Кара, с Кар

овар Мере