

ИП Орлов А.О.



МЕНЮ

"18" сентября 2022 г.

7-11 лет

8 день

8 день								
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	15,87	4,6	8,6	7,5	128
2011	175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	220	20,40	6,2	11,5	35,3	271
2021	11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	11,31	3,4	2,4	17,5	106
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	1,5	0,1	10	47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,76	2	0,3	12,7	61
				50,66	17,7	22,9	83	613
Итого								
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	6,51	1,1	5,3	4,6	71
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,54	2,2	5,8	13,2	116
2022	3т	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ С ЛУКОМ	90	24,77	8,2	7,3	8,5	136
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,40	3,2	5,2	21,4	145
2008	411	КИСЕЛЬ	200	7,02	0,1	0,1	27,9	113
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,30	3,7	0,3	24,3	115
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,35	2,6	0,4	17	82
				86,89	21,1	24,4	116,9	778
Итого								
Полдник								
2021	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	115/35	29,84	23	16,5	31,9	374
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	18,20	5	4,5	8,1	102
2011	338	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	22,13	0,4	0,4	9,8	47
				70,17	28,4	21,4	49,8	523
Итого				207,72	67,2	68,7	249,7	1914
Всего								

Повар _____ (_____)