

**МЕНЮ**

" 18 " октября 2024 г.

12-18 лет

**5 день**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181                 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ<br>МАННОЙ КРУПЫ          | 235   | 22,62         | 6,70              | 12,00   | 35,80            | 278,00                                   |
| 2021                          | 11/1                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ                    | 200   | 16,57         | 3,40              | 2,40    | 21,30            | 121,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                           | 100   | 13,47         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 3,78          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 56,44         | 14,30             | 15,10   | 92,00            | 564,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 100   | 15,16         | 1,10              | 0,20    | 3,80             | 24,00                                    |
| 2011                          | 99                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                                    | 250   | 10,87         | 1,80              | 5,10    | 10,80            | 97,00                                    |
| 2011                          | 269                 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (100/5)     | 105   | 82,19         | 15,80             | 24,50   | 12,60            | 333,00                                   |
| 2011                          | 203                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ          | 180   | 20,09         | 6,60              | 7,60    | 41,90            | 262,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                    | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 50    | 3,78          | 3,80              | 0,30    | 25,10            | 118,00                                   |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30    | 1,98          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 160,47        | 32,10             | 38,20   | 126,50           | 978,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                  |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                    | 40    | 10,13         | 5,00              | 4,50    | 0,30             | 61,00                                    |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                   | 30    | 30,75         | 7,00              | 8,90    | 0,00             | 109,00                                   |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ                | 200   | 31,20         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)                            | 100   | 32,64         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 15    | 0,83          | 1,00              | 0,10    | 6,40             | 31,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                  |       | 105,55        | 19,00             | 18,70   | 26,30            | 353,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                  |       | 322,46        | 65,40             | 72,00   | 244,80           | 1 895,00                                 |

Повар Т.М. Семененко (  )