**Памятка**

**для классных руководителей н родителей по реагированию**

**на информацию, причиняющую вред здоровью и развитию детей,
распространяемую в сети Интернет**

По данным различных компаний занимающихся разрабатывающих антивирусные приложения, самыми распространенными угрозами для детей в социальных сетях являются вымогание персональных данных, вовлечение в незаконные организации, педофилия н кибербуллинг — подростковый виртуальный террор. Общение в соцсетях наиболее опасно мошенничеством, в том числе и от лица «друзей», и потенциальным пересечением с преступниками. Ведь дети в погоне за «лайками» иногда готовы общаться с кем угодно и на какие угодно темы, не задумываясь о возможных последствиях.

На сегодняшний день самыми массовыми социальными сетями у детей являются: Тик Ток, Инстаграм, Телеграмм. Также часто дети посещают сайты распространяющие нелицензионный софт. Эти ресурсы могут нести опасность не только для психики ребенка, безопасности компьютера, телефона, но н для вашего кошелька.

За интернет-трендами бывает сложно уследить, потому что на них во многом влияют подростки. Запоминание сленговых выражений и модных приложений тоже нельзя назвать простым, ведь они постоянно обновляются. Следующие семь подсказок помогут разобраться в некоторых из онлайн-явлений.

1. **Finsta, или «фейковый Instagram» (Fake Instagram)**

Instagram — это соцсеть, в которой многие пытаются показать свою жизнь с лучшей стороны и выкладывают фотографии роскошного отдыха, трогательных свадеб и хорошо освещенных тостов с авокадо. Instagram-блогеры зарабатывают на жизнь, демонстрируя вдохновляющий, но при этом зачастую недостижимый образ жизни. Finsta использует противоположный подход. Он представляет собой второй аккаунт в Instagram, в котором подростки размещают фотографии своей «реальной» жизни. Обычно это закрытые страницы, на которые могут подписаться только самые близкие друзья. Хотя подростки иногда разрешают членам семьи следить за своим публичным Instagram, скорее всего, второй профиль они не откроют. Негласные правила приличия и эстетики Instagram не распространяются на Finsta. Подростки публикуют там снимки, которые никогда не поместят в «настоящий Instagram» (Real Instagram), или Rinsta, например, неудачные селфи и провокационные кадры.

**2. TikTok** — это приложение, которое позволяет создавать короткие видео под музыку. Оно напоминает закрывшуюся в 2016 году платформу Vine с комедийными клипами. В отличие от Vine, ролики в котором длились не более шести секунд, в TikTok можно снимать 15-секундные видео и объединять их — но не более четырех штук за раз. **К большому сожаление следует отметить, что некоторое время назад некоторые пользователи Tik Tok стали использовать приложение для вовлечения несовершеннолетних для совершения противоправных действий**.

**3.Twitch** — это стриминговая платформа, которая позволяет геймерам вести прямые трансляции своих игр. Идея сидеть и смотреть на чужие действия в видеоигре может показаться ужасно скучной, но именно в этом заключается суть Twitch.

**4.VSCO-девушка (произносится как «виско»)** — термин, который первоначально использовался для описания девушки, использующей приложение VSCO для редактирования фотографий и видео. Но VSCO-девушки — это больше, чем определенный стиль. Их личности определяются миром, в котором они живут, особенно их реакцией на происходящие в нем события. VSCO-девушек беспокоят проблемы экологии, и они проявляют активность в их решении.

**5.Зашифрованные и фейковые приложения -** подростки всегда изобретали новые способы перехитрить родителей. И с появлением интернета их идеи стали намного изощрённые — особенно для старшего поколения, которое куда хуже разбирается в новых технологиях. «Подростки используют зашифрованные и фейковые приложения, чтобы скрыть свои фотографии, видео и сообщения», — объясняет Гунджан Шарма, соучредитель компании по обеспечению домашней интернет-безопасности Hoinse. В качестве примера он приводит **Best Secret Folder**. Это бесплатное приложение закрывает доступ к фотографиям и другому конфиденциальному контенту всем, кроме владельца смартфона. Его логотип выглядит как папка iOS, и поэтому не кажется родителям подозрительным. Если кто-то посторонний все же попытается получить доступ к содержимому, приложение сделает его фотографию и зафиксирует местоположение.

**6. Стэн (Stan) -** сленговый термин «стэн» существует уже несколько лет, но, похоже, не теряет популярности в интернете, особенно на таких платформах, как Twitter. «Стэн» — это фанат, увлеченный кем-то или чем-то до состояния одержимости. Слово пришло из песни Эминема о поклоннике по имени Стэн, который проявлял к музыканту чрезмерное внимание

**7. Общение через мемы -** в одном подростки точно отличаются от предыдущих поколений интернет-пользователей: они могут вести целые разговоры с помощью мемов. Некоторые из них быстро разлетаются по сети и так же быстро уходят, а другие оказываются более долгоиграющими. Общение через мемы стало популярным в Twitter в начале 2019 года и продолжает распространяться в Instagram и на других платформах. Хотя мем всегда содержит в себе юмор, обычно он используется для обсуждения обширной культурной проблемы или в комментариях по универсальной теме или теме, имеющей отношение к конкретной демографической группе. Часто мемы носят ностальгический характер. Мемы могут использоваться в разговорах обо всем: от социально-экономической политики до воспитания. В целом для любой темы может найтись свой мем.

Понятно, что нельзя полностью оградить ребенка от интернета, да это было бы неправильным. К тому же опасности настигнут ребенка лишь тогда, когда он будет в социальных сетях находиться больше, чем в реальном мире.

Если ребенок находится в социальной сети более 4 часов в день, он в два раза чаще страдает от депрессии, и в три раза от расстройства сна, нежели тот, кто проводит в социальных сетях ограниченное количество времени.

*Что же делать?*

**Вот несколько программ и советов по контролю и защите детей от угроз социальных сетей, предложенных на сайтах компаний Microsoft, Google? Apple:**

* Google в своем официальном магазине Google Play предлагает бесплатную программу **Family Link** которая устанавливается на родительском телефоне и неограниченном количество детских устройств (телефонов, планшетов) на операционной системе android. Данная программа позволяет контролировать детский телефон полностью, просматривать сколько времени и в какой программе или приложении проводит время Ваш ребенок. Так же только через Ваше согласие ребенок может установить или удалить приложение (запрос придет на Ваш телефон, и Вы можете разрешить или запретить устанавливать приложение). Так же можете настроить время работы телефона, становить время сна. Когда телефон не будет работать. Постоянно работает геолокация. И многое другое.
* Если счёт ребёнка в App Store и iTunes превышает ваш, а 12-летний отрок даже не переспрашивает, что такое Tinder-пора задуматься о родительском контроле на айфоне отпрыска. Вот несколько программ имеющих тот же функционал, сто и **Family Link** от Google: **Где мои дети, Family Time, Our Pact** и другие.
* Для защиты детей **Microsoft** (для домашнего компьютера) предлагает использовать стандартную учетную запись, которая будет управляться с помощью функции **Семейная безопасность (Microsoft Family Safety)**. Это очень простой подход - вы можете легко создавать учетные записи для ваших детей, а затем очень просто защищать и контролировать их активность. Необходимо создать учетную запись для ребенка. Чтобы добавить учетную запись ребенка перейдите в приложение **Параметры > Учетные записи > Семья и другие люди и нажмите кнопку “Добавить члена семьи”. Чтобы улучшить безопасность учетной записи ребенка нужно указать номер телефона. В этом случае, если вы не сможете получить доступ к аккаунту, забыли пароли или хакера предпринимают попытки взлома учетной записи, то на телефон придет сообщение с кодом доступа.**
* Настройте на домашним компьютере и детских телефонах в браузерах и голосовых помощниках запрет на не дипломатические запросы и возрастные ограничения. Так же можно установить систему контент фильтрации, практически все провайдеры предлагают ее за не большую плату.
* Поговорите с детьми об их опыте общения в социальных сетях. Дайте им понять, что вы вместе с ними постараетесь найти удачный выход из сложившейся ситуации если она, возникнет.
* Установите собственные правила пользования Интернетом у вас дома. В них должно быть указано, могут ли дети использовать сайты социальных сетей н каким образом.
* Научитесь пользоваться сайтом. Узнайте, существует ли на сайте контроль над публикуемым содержимым. установите его при необходимости, периодически просматривайте страницу вашего ребенка.
* Настаивайте на том. чтобы дети никогда лично не встречались с тем. с кем они обшались только по Интернету, и попросите их общаться только с теми, кого они знают лично. Иногда бывает недостаточно просто сказать детям, чтобы они не разговаривали с незнакомыми людьми.
* Проследите за тем, чтобы ваши дети не указывали свои полные имена. Не разрешайте им публиковать полные имена своих друзей.
* Опасайтесь наличия в профиле ребенка информации, по которой можно идентифицировать его личность. В противном случае, ваши дети могут подвергаться киберугрозам, атакам со стороны интернет-преступников. интернет-мошенников или краже личных данных. Будьте бдительны, если дети разглашают эту и другую информацию, которую можно использовать для их идентификации, например, школьный талисман, рабочие места и название города проживания.
* Посоветуйте выбрать сайт, который не столь широко используется. Некоторые сайты позволяют обеспечить защиту с помощью пароля или другими способами, чтобы ограничить крут посетителей, разрешив его только тем лицам, которых знает ребенок.
* Следите за деталями на фотографиях. Попросите детей не публиковать фотографии себя или своих друзей, на которых имеются четко идентифицируемые данные, такие как названия улиц, государственные номера автомобилей или название школы на одежде, которые могут раскрывать много личной информации.
* Предостерегите своего ребенка относительно выражения собственных эмоций перед незнакомцами. Объясните детям, что многое из публикуемого сможет прочесть любой пользователь, имеющий доступ в Интернет, а также, что похитители часто ищут эмоционально уязвимых детей.
* Расскажите детям об интернет-угрозах. Если у них возникнет ощущение, что им угрожают через Интернет, то они должны немедленно сообщить об этом родителям, учителю или другому взрослому человеку, которому они доверяют.
* Удаление страницы. Если ваши дети откажутся следовать установленным правилам, которые предназначены для их безопасности, и вы безуспешно пытались их убедить следовать им. то вы можете обратиться на сайт социальной сети, который использует ваш ребенок, н попросить удалить его страницу. Можно также обратить внимание на средства фильтрации интернет содержимого.

И ещё. как это просто и ни банально звучало, читайте с детьми книги, смотрите вместе фильмы, ходите на различные мероприятия, играйте в совместные игры, разговаривайте и объясняйте.

Давайте вместе защитим наших детей!