

Утверждаю

Директор школы № 45

М.А. Стегно

МЕНЮ

" 17 " января 2025 г.

12-18 ЛЕТ

5 день

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	235		6,00	12,00	35,00	277,00
2021	11	КОФЕННЫЙ НАПИТОК	200		3,00	2,00	21,00	121,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,00	0,00	9,80	47,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,00	0,00	25,10	118,00
Итого					12,00	14,00	90,90	563,00
Обед								
2011	71	ОВОЩИ СВЕЖИЕ	100		1,00	0,00	3,80	24,00
2011	99	ОВОЩНОЙ СУП	250		2,00	5,00	10,80	97,00
2011	269	БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)	105		15,80	24,50	12,60	333,00
2011	203	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ	180		6,00	7,60	41,90	262,00
2011	389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200		1,00	0,00	19,60	83,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,00	0,00	25,10	118,00
2008		РЖАННОЙ	30		2,00	0,00	12,70	61,00
Итого					30,80	37,10	106,90	978,00
Полдник								
2011	209	ЯЙЦА ОТВАРНОЕ	40		5,00	5,00	0,00	61,00
2022	83	МОЛОКО	200		5,60	5,00	9,00	105,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100		0,00	0,00	10,00	47,00
2008		ПШЕНИЧНЫЙ	15		1,00	0,00	6,40	31,00
2008		СЫР	30		7,00	9,00	0,00	109,00
Итого					11,60	10,00	27,40	249,00
Всего					52,00	57,30	52,80	493,00

Повар

Т.М. Семененко

()