



# МЕНЮ

" 17 " января 2025 г.

7-11 лет

5 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 181                 | КАША МАННАЯ С МАСЛОМ                        | 200   |               | 6,00              | 10,00   | 31,00            | 237,00                                   |
| 2021                          | 11                  | КОФЕННЫЙ НАПИТОК                            | 200   |               | 3,00              | 2,00    | 18,00            | 106,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                               | 100   |               | 0,00              | 0,00    | 10,00            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 35    |               | 3,00              | 0,00    | 18,00            | 83,00                                    |
| Итого                         |                     |                                             |       |               | 12,00             | 12,00   | 77,00            | 473,00                                   |
| Обед                          |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ СВЕЖИЕ                                | 60    |               | 1,00              | 0,00    | 2,00             | 14,00                                    |
| 2011                          | 99                  | ОВОЩНОЙ СУП                                 | 250   |               | 2,00              | 5,00    | 11,00            | 97,00                                    |
| 2011                          | 269                 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    |               | 14,00             | 23,00   | 11,00            | 306,00                                   |
| 2011                          | 203                 | ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ                           | 150   |               | 6,00              | 6,00    | 31,00            | 195,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                               | 200   |               | 1,00              | 0,00    | 20,00            | 83,00                                    |
| 2008                          |                     | ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 40    |               | 3,00              | 0,00    | 20,00            | 95,00                                    |
| 2008                          |                     | РЖАННОЙ                                     | 20    |               | 1,00              | 0,00    | 9,00             | 41,00                                    |
| Итого                         |                     |                                             |       |               | 28,00             | 34,00   | 84,00            | 831,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 209                 | ЯЙЦА ОТВАРНОЕ                               | 40    |               | 5,00              | 5,00    | 0,00             | 61,00                                    |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО                                      | 200   |               | 6,00              | 5,00    | 9,00             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ                               | 100   |               | 0,00              | 0,00    | 10,00            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 15    |               | 1,00              | 0,00    | 8,00             | 36,00                                    |
| Итого                         |                     |                                             |       |               | 12,00             | 10,00   | 27,40            | 249,00                                   |
| Всего                         |                     |                                             |       |               | 52,00             | 57,30   | 54,40            | 498,00                                   |

Повар Т.М. Семененко (  )