

МЕНЮ

" 12 " марта 2024 г.

7-11 лет

7 день

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)                          | 60    | 18,66         | 0,50              | 0,10    | 1,50             | 8,00                                     |
| 2011                          | 297                 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ<br>БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95    | 60,21         | 13,40             | 16,60   | 6,90             | 231,00                                   |
| 2011                          | 312                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                       | 150   | 25,68         | 3,30              | 5,30    | 22,30            | 137,00                                   |
| 2011                          | 389                 | СОК ФРУКТОВЫЙ                                                           | 200   | 26,40         | 1,00              | 0,20    | 20,20            | 86,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 30    | 2,27          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                         |       | 133,22        | 20,50             | 22,40   | 66,00            | 533,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО<br>СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)                        | 60    | 20,45         | 0,70              | 0,10    | 2,30             | 14,00                                    |
| 2011                          | 108                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>КЛЕЦКАМИ                                          | 250   | 11,03         | 3,60              | 4,60    | 18,80            | 144,00                                   |
| 2011                          | 270                 | КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5)                         | 95    | 83,08         | 11,40             | 16,70   | 9,00             | 232,00                                   |
| 2021                          | 3                   | РИС С ОВОЩАМИ                                                           | 150   | 12,26         | 3,40              | 4,30    | 31,60            | 179,00                                   |
| 2021                          | 8                   | ЧАЙ С САХАРОМ                                                           | 200   | 1,37          | 0,20              | 0,00    | 10,10            | 41,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                          | 30    | 2,27          | 2,30              | 0,20    | 15,10            | 71,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                             | 30    | 1,98          | 2,00              | 0,30    | 12,70            | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                         |       | 132,44        | 23,60             | 26,20   | 99,60            | 742,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                                         |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                                       | 35    | 23,36         | 4,10              | 6,10    | 10,60            | 114,00                                   |
| 2022                          | 83                  | МОЛОКО В ПРОМЫШЛЕННОЙ<br>УПАКОВКЕ                                       | 200   | 33,80         | 5,60              | 4,90    | 9,30             | 105,00                                   |
| 2011                          | 338                 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША)                                                   | 100   | 39,17         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                                         |       | 96,33         | 10,10             | 11,30   | 30,20            | 266,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                                         |       | 361,99        | 54,20             | 59,90   | 195,80           | 1 541,00                                 |

Повар \_\_\_\_\_ (Т. М. Семененко)